

Expertentipps Salutogenese

SCHAFFEN SIE EINEN FLOWZUSTAND FÜR IHRE ARBEITNEHMER

Wie können Sie den Flowzustand fördern? Sie können auf Flow setzen und Burnout vorbeugen, wenn Sie und Ihre Führungskräfte...

- selbst Spaß an der Arbeit haben und gerne in den Betrieb kommen
- jedem Mitarbeiter das Gefühl geben, dass er wichtig ist und einen entscheidenden Beitrag zum Unternehmenserfolg leistet
- jeden fordern ohne zu überfordern
- Störungen bei der Arbeit minimieren
- delegieren können und es im richtigen Ausmaß tun
- so verständlich und rechtzeitig wie möglich und so vollständig wie sachgerecht informieren
- klar sagen, was Sie wollen
- Zusammenarbeit und Solidarität im Team stärken
- Rückendeckung bei verzeihlichen Fehlern geben
- Kritik in akzeptabler Form und nie vor Publikum üben
- eigene Fehler offen einräumen
- Mitarbeiter uneigennützig fördern
- Rückmeldung geben und auch selbst um Feedback bitten
- ansprechbar sind, auch für private Sorgen und Nöte
- jeden Mitarbeiter gut genug kennen, um zu wissen, wie er geführt werden möchte oder sollte, um erfolgreich zu sein